

## Filme, Bücher und Internetadressen zum Thema Sexualität und Behinderung

### Filme/Dokumentationen/Bücher

#### **Stina Werenfels (2015): Dora oder die sexuellen Neurosen unserer Eltern**

Die 18-jährige, geistig behinderte Dora ist ein lebenslustiges und aufgewecktes Mädchen. Als ihre Mutter Kristin Doras Medikamente absetzt, beginnt diese ihre Sexualität zu entdecken. Sie trifft auf einem Markt den zwielichtigen Peter, der ihr auf Anhieb gefällt. Es dauert nicht lange, bis die beiden miteinander schlafen. Doras Eltern halten von alledem nichts und untersagen ihr den Kontakt zu Peter, wovon sich Dora allerdings nicht beirren lässt. Sie wird ungeplant schwanger und droht damit ihre Familie auseinanderzureißen. [Trailer](#)

[SRF-Dokumentation Behinderung und Sexualität](#): Verschiedene Beiträge (Hör-, Film-, Lesebeiträge) aus dem SRF-Fundus von 2014 – 2018.

[Die Berührerin](#) (2018): ZDF-Dokumentation zum Thema Sexualbegleitung.

### Bücher

*Für Jugendliche und Erwachsene mit Beeinträchtigung – in leichter Sprache:*

**Fegert, Jörg M. (2007): Ich bestimme mein Leben...und Sex gehört dazu. Begleitband** für MitarbeiterInnen und Mitarbeiter in Wohneinrichtungen für geistig behinderte junge Frauen und Männer, deren Eltern sowie deren gesetzliche Betreuerinnen und Betreuer. Ulm. Universität.

*Sexualpädagogische Materialien:*

**Bosch, Erik / Ellen Suykerbuyk (2006): Aufklärung. Die Kunst der Vermittlung. Methodik der sexuellen Aufklärung bei Menschen mit einer geistigen Behinderung.** Weinheim und München  
In diesem Buch wird praxisbezogen erklärt, wie Menschen mit einer geistigen Behinderung sexuelle Aufklärung vermittelt werden kann. Weinheim/Basel, Juventa.

**Bosch, Erik (2004): Sexualität und Beziehungen bei Menschen mit einer geistigen Behinderung.** Tübingen. Ein Buch über Grundhaltung und Sichtweisen in der (sexualpädagogischen) Arbeit mit Menschen mit einer geistigen Behinderung. Weinheim/Basel, Juventa.

**Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V. (2014): Sexualpädagogische Materialien für die Arbeit mit geistig behinderten Menschen.** Weinheim und Basel. Juventa.

**Ortland, Barbara (2008, 2. Aktualisierte Auflage 2018): Behinderung und Sexualität.** Stuttgart  
Das Buch beschäftigt sich mit Erkenntnissen zur sexuellen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und zeigt potenzielle Entwicklungserschwerernisse bei Menschen mit einer Behinderung auf. Stuttgart, Kohlhammer.

## **Ausgewählte Internetadressen zum Thema**

Sexualität und Beeinträchtigung:

<http://insieme.ch/leben-im-alltag/sexualitat/>

Berührer/In, Sexualassistent, Sexualbegleiter/In:

<http://www.sinnerose.ch/>

<https://www.insebe.ch/>

Beratungsstelle sexuelle Gesundheit:

<https://www.sante-sexuelle.ch/>

Behindertenrechtskonventionen:

[https://insieme.ch › geistige-behinderung › rechte › uno-konvention](https://insieme.ch/geistige-behinderung/rechte/uno-konvention)

<https://www.edi.admin.ch/edi/de/home/fachstellen/ebgb/recht/international0/uebereinkommen-der-uno-ueber-die-rechte-von-menschen-mit-behinde.html>